



ВЕСТНИК

Печатное средство массовой информации
Думы Сладковского сельского поселения и Администрации Сладковского сельского поселения.
Распространяется бесплатно.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

О профилактике COVID-19 в летний период

Роспотребнадзор напоминает, что несмотря на отмену большей части ограничений и отсутствие резкого роста заболеваемости новой коронавирусной инфекцией, риски распространения COVID-19 в летний период сохраняются.

В связи с этим рекомендуем не забывать о простых мерах предосторожности. Эти же меры помогут вам, вашим друзьям и близким снизить риски заражения другими респираторными заболеваниями, в том числе гриппом.

При плохом самочувствии избегайте контакта с окружающими, даже если у вас отрицательный результат ПЦР-теста на COVID-19, до тех пор, пока симптомы заболевания (насморк, боль в горле, боль в голове и конечностях, кашель, повышенная температура или лихорадка, одышка, общая слабость) не пройдут окончательно.

Если вы заболели, оставайтесь дома.

Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача! Следите за своим состоянием здоровья. Если вы почувствовали, что заболеваете и симптомы болезни нарастают, немедленно обратитесь за медицинской помощью, вызовите врача на дом и следуйте его рекомендациям. Лечитесь и принимайте лекарства только по назначению врача.

Регулярно проветривайте помещения (желательно в течение 30 минут). Эта мера профилактики сводит риск заражения к минимуму в пространствах, где вы находитесь вместе с другими людьми (зал ожидания, рабочее место, частные встречи дома). Наиболее эффективным способом проветривания считается сквозное проветривание, когда одновременно открыты противоположные окна. Постоянно приоткрытые окна не дают такого эффекта, потому что не позволяют обеспечить необходимый воздухообмен.

Защитите себя от тяжелого течения заболевания с помощью вакцинации. Помните, что рекомендуется прививаться от COVID-19 каждые полгода, для того чтобы

поддерживать необходимый уровень иммунитета для борьбы с этим коварным заболеванием.

Мойте руки! Мытье рук с мылом, простая и известная всем с раннего детства процедура, является важным элементом профилактики коронавирусной инфекции и действительно помогает сохранить здоровье.

В местах массового скопления людей рекомендуется использовать маску. Это особенно важно для уязвимых категорий населения, в число которых входят люди с хроническими заболеваниями.

ЦМП
ОБУЗ «Центр медицинской профилактики Костромской области»
г. Кострома, ул. Ленина, 151; тел.: (4942) 45-01-35
cmp@p.dzo.kostroma.ru | vk.com/zdorovaya_kostroma | ok.ru/zdorovaya.kostroma | ok.ru/helthykos

ПОСЕЩЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
БЕЗ МАСОК – ЗАПРЕЩЕНО!
БЕЗ ПЕРЧАТОК – НЕЖЕЛАТЕЛЬНО!
Чем помогают маска и перчатки в борьбе с вирусом?

- Служат барьером между носителем и окружением
- На 90% снижают риск распространения инфекции
- Снижают риск заражения до 20 раз в сочетании с регулярным мытьем рук

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ ЦМП ОБУЗ «Центр медицинской профилактики Костромской области» МИАЦ

31 августа настоятель Храма во имя Архистратига Михаила с. Туринская Слобода иеромонах Герман освятил купол и крест строящейся церкви в селе Сладковское.

По окончании освящения купол и крест были установлены на здание церкви.

"Поздравляю с освящением Креста Господня. Прошло 100 лет как нет креста над селом Сладковское. И вот вашими трудами и трудами благих людей Господь возвращает то, что изначально было на Руси, возвращает потихоньку православие. Это значит, что село живо будет, что здесь будут воспитываться люди в заповедях Божьих, в почитании родителей, в любви к своей Родине. Пусть Господь Крестом своим оградит ваше селение от врагов видимых и невидимых. Пусть Господь благословит всех вас и тех благодетелей, которые делают такое благое дело. Всех вас с праздником!" - обратился отец Герман к собравшимся.

